

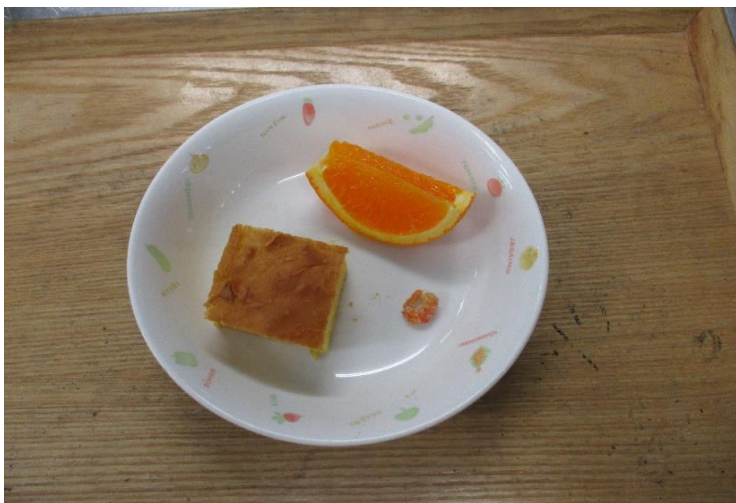
・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

ひじきには、骨を強くするカルシウムや腸を綺麗にする食物繊維が、たっぷり含まれています。さらに、皮膚を健康に保つビタミンA（レチノール当量）まで含まれているので、ひじきは女性にはうれしい食材です。



☆3歳以上児さんは弁当日でした☆

【普通食:未満児】 魚の生姜焼き・ひじきの煮物・じゃが芋のみそ汁



【おやつ：未満児】 南瓜ケーキ・焼き干しえび・くだもの

【おやつ:未満児】



【離乳食】 魚の生姜焼き・ひじきの煮物・じゃが芋のみそ汁